

Infoseddel



11.-12. februar 2023 i Brønderslev

AFGANG: lørdag d. 11. februar 2023 kl. 07.15

HJEMME: søndag d. 12. februar 2023 kl. 18.30

GRUPPEINDELING

	Senior	Junior 1	Junior 2	Yngre Junior
Damer	2006 og ældre	2007-2008	2009-2010	2011 og yngre
Herrer	2006 og ældre	2007-2008	2009-2010	2011 og yngre

Der er både traditionelle og special-holdkapper ved dette stævne. Det er jubilæumstævne og tidligere svømmere er inviteret.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 6. januar 2023 på www.aabybrovoem.dk

Indledende: Stefan, Simon, Cathrine og Victor
Finaler: Simon, Cathrine og Victor

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

LØBSLISTE

Lørdag

100 fly (SEN, JUN1, JUN2)
50 fly (YJ)
400 fri
100 ryg (SEN, JUN1, JUN2)
50 ryg (YJ)
50 fri

Søndag

100 fri (JUN2, JUN1, SEN)
50 bryst (YJ)
100 bryst (JUN2, JUN1, SEN)
200 IM

